Утверждаю:
Директор Смирнова НВ

**День: 1** 01.01.2024г

**Сезон:осенне-зимний**

| 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) 7-11лет | Выход (г) 12 лет и старше | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| | | | | | | | | |
| ТК№6 | Каша " Дружба" | 200/10 | 200/10 | 29,70 | 5,21 | 5,50 | 4,13 | 201,00 |
| ТТК№1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 100 | 26,70 | 3,00 | 5,00 | 29,00 | 190,00 |
| Качест удост | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 30 | 3,50 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 200 | 19,20 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| Итого БЖУ: | | | | | 17,85 | 18,77 | 83,57 | |
| Итого: | | | | 95,00 | | | | 782,62 |